

Gestes et Postures

Objectifs :	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les risques liés aux gestes et postures.• Repérer, dans son poste de travail, les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques.• Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort.
Public visé :	Tout personnel.
Supports pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none">• Exposés interactifs.• Démonstrations pratiques.• Mises en situation.
Formateur :	Formateur gestes et postures.

Type :	Présentiel
Durée :	1 jour(s)
Prix :	Nous consulter
Lieux :	Albi (81) Auch (32) Cahors (46) Foix (09) Montauban (82) Rodez (12) Tarbes (65) Toulouse (31)

Programme

- Les statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Les notions d'anatomie.
- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- Les techniques de lever-porter de charge.
- Les principes d'aménagement des postes de travail.
- Cas particuliers.

Croix Rouge Formation
crfp.midi-pyrenees@croix-rouge.fr - Tél: 05 61 31 56 87
Croix Rouge Formation - 71 chemin des Capelles - 31300 Toulouse
irfss-occitanie.croix-rouge.fr
Organisme de formation enregistré sous le numéro 73 75 0000 631