

Gestes et Postures

| | |
|--------------------------------|--|
| Objectifs : | <ul style="list-style-type: none">• Connaître les risques liés aux gestes et postures.• Repérer, dans son poste de travail, les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques.• Connaître et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort. |
| Public visé : | Tout personnel. |
| Supports pédagogiques : | <ul style="list-style-type: none">• Exposés interactifs.• Démonstrations pratiques.• Mises en situation. |
| Formateur : | Formateur gestes et postures. |

| | |
|----------------|--|
| Type : | Présentiel |
| Durée : | 1 jour(s) |
| Prix : | Nous consulter |
| Lieux : | Albi (81) Auch (32) Cahors (46) Foix (09) Montauban (82) Rodez (12) Tarbes (65) Toulouse (31) |

Programme

- Les statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Les notions d'anatomie.
- Les facteurs d'usure et de fatigue.
- Les techniques de lever-porter de charge.
- Les principes d'aménagement des postes de travail.
- Cas particuliers.

Croix Rouge Formation
crfp.midi-pyrenees@croix-rouge.fr - Tél: 05 61 31 56 87
Croix Rouge Formation - 71 chemin des Capelles - 31300 Toulouse
irfss-occitanie.croix-rouge.fr
Organisme de formation enregistré sous le numéro 73 75 0000 631